

**Thème : Conduites addictives**

### **Exposé du cas**

Dans le collège où vous enseignez, une enquête a été menée par l’infirmière scolaire. Cette enquête donne les résultats suivants :

- 70 % des collégiens ont consommé au moins une fois de l’alcool (4 % des élèves de sixième) ;
- 33 % fument occasionnellement, certains devant le collège dont 2 élèves de sixième ;
- 5 élèves disent consommer régulièrement du cannabis ;
- de nombreux élèves disent manquer de sommeil suite à la pratique de jeux vidéo tard dans la soirée.

### **Question**

Quelles propositions pourriez-vous faire pour tenter de répondre aux problèmes révélés par cette étude ?

### **Documentation fournie avec le sujet**

*Extrait du document : Synthèse du Plan de prise en charge et de prévention des addictions (Ministère de la Santé et des Solidarités, décembre 2006).*

[...] La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psycho-actives mais également les addictions comportementales, sans substances psycho-actives. L’addiction se caractérise en effet par la dépendance, soit l’impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance des conséquences négatives. Toutes les addictions sont à prendre en compte, qu’elles soient liées ou non aux substances : tabac, alcool, drogues illicites, médicaments, ou jeu. Elles atteignent gravement ceux qui en dépendent, mais aussi leur entourage et l’ensemble de la société. Elles sont aussi souvent à l’origine de handicaps, d’isolement, de violence et de précarité.[...]